



METODI DI PSICOLOGIA DI COMUNITÀ PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

CORSO DI FORMAZIONE PER PROFESSIONI SANITARIE

(42 ORE)

Milano, 27 marzo – 19 settembre 2026

ACCREDITAMENTO ECM IN CORSO

COMPETENZE PER LE PROFESSIONI SANITARIE

Per quanto sia una disciplina relativamente giovane la psicologia di comunità è oggi sollecitata in un ampio spettro di politiche pubbliche e di programmi d'intervento: riqualificazione e rigenerazione urbana, prevenzione delle tossicodipendenze, progetti giovani, promozione del benessere, educazione alla salute, peer education, esclusione sociale, sostenibilità ambientale, sicurezza, educazione interculturale, politiche attive del lavoro e altro ancora.

Com'è noto si tratta di una corrente teorica (e di un approccio operativo) che studia e sostiene le relazioni tra persone, gruppi e contesti, promuovendo partecipazione, empowerment e benessere collettivo. Lavora sulle risorse delle comunità, sui legami sociali e sui processi di cambiamento sociale. Integra ricerca e intervento, con un approccio ecologico e collaborativo orientato alla giustizia sociale.

Il presente percorso di formazione attinge all'esperienza ventennale della Scuola di Sviluppo di Comunità di Metodi selezionando e proponendo un ciclo di 3 workshop di due giornate intere l'uno per un totale complessivo di 42 ore.

L'architettura formativa del percorso è fortemente orientata all'acquisizione di metodi e strumenti operativi. La centratura sul *saper fare* viene garantita da contributi di docenti *senior* di Metodi che hanno maturato una pluriennale esperienza di lavoro sul campo e da testimonianze mirate professionali dal forte valore formativo.

Il corso si rivolge espressamente a professioni sanitarie impegnate in servizi, progetti e programmi di prevenzione e promozione della salute allo scopo di rinforzare competenze nella gestione di gruppi, riunioni, incontri sensibilizzativi e attività di progettazione partecipata, in coerenza con le linee guida internazionali della Organizzazione Mondiale della Sanità.

PROGRAMMA

COSTRUIRE INTERVENTI, PROGRAMMI E SERVIZI IN MODO PARTECIPATO

Strumenti per il coinvolgimento attivo nella promozione della salute

Milano, 27-28 MARZO 2026 (9.30-17.30)

Una caratteristica peculiare e distintiva della psicologia di comunità (e di tutti gli approcci *community based*) è quella di concepire il cambiamento e la trasformazione come processi basati sulle risorse interne di un contesto. A partire da questa concezione (al contempo politico-culturale e tecnico-operativa) diventa fondamentale allestire modalità di analisi del presente e immaginazione del futuro che siano intensamente radicate nel contesto di azione. Il primo workshop del corso è dedicato ad approfondire le dinamiche - psicosociali, cognitive, simboliche, politiche, educative - ricorrenti nei processi di progettazione partecipata. Dopo un primo inquadramento teorico, ci si dedicherà alla sperimentazione e all'apprendimento di alcune tecniche dialogico-concertative utilizzate con grandi gruppi (in particolare metodo **Open Space Technology**, metodo **World Cafè** e metodo **Future Lab**).

ATTIVARE E FACILITARE GRUPPI SOCIALI E PROFESSIONALI

Strumenti di conduzione di équipe e gruppi di volontari e/o cittadini

Milano, 5-6 GIUGNO 2026 (9.30-17.30)

Nei contesti sociali (territoriali o di tipo organizzativo) la dimensione grupppale costituisce un'esperienza attraverso la quale si dispiegano molti programmi/interventi di trasformazione sociale. Attraverso un'esplorazione delle caratteristiche più salienti della dimensione di gruppo si lavora sulla capacità di ideazione e attivazione di percorsi di gruppo, considerandone criticità, limiti e potenzialità. Poiché il lavoro sociale e sanitario si realizza spesso in équipe di lavoro, è fondamentale anche un ragionamento sul funzionamento delle riunioni: si tratta di un'attività molto frequente nella vita di molte organizzazioni, siano esse istituzioni pubbliche, imprese private o realtà del terzo settore. L'adozione di un **approccio dialogico e concertativo** implica la necessità di rendere le occasioni di lavoro di gruppo centrate sul compito al contempo soddisfacenti e produttive. Per questo motivo la figura del facilitatore assume una funzione rilevante, mettendo in campo competenze in supporto alla mission del gruppo. Il workshop offre dunque le coordinate necessarie per **leggere, conoscere e facilitare i processi operativi nei gruppi**, fornendo strumenti utili a gestirne le criticità ricorrenti.

GESTIRE E TRASFORMARE I CONFLITTI

Strumenti di comprensione e metodi di gestione

Milano, 18-19 SETTEMBRE 2026 (9.30-17.30)

Il conflitto è una dimensione ricorrente dell'esperienza umana e rappresenta un fenomeno variegato e frequente nella pratica professionale di operatrici e operatori sociali e sanitari. Per quanto possiamo concepire il conflitto in termini fisiologici come una preziosa **occasione di conoscenza di sé e degli altri**, ne sperimentiamo la criticità e i pericoli. Conflitti non riconosciuti e adeguatamente gestiti possono infatti degenerare in scontri aperti, erodendo la fiducia reciproca (fra persone, gruppi, organizzazioni) e minacciando la qualità dei legami sociali. Il workshop esplora in maniera approfondita questo delicato fenomeno psicosociale offrendo adeguati **strumenti di lettura e metodiche di gestione** delle situazioni conflittuali più frequenti nei servizi e nei programmi d'intervento territoriale (prevenzione, promozione).

METODOLOGIA

Nella gestione dell'attività formativa in presenza viene adottato un ampio ventaglio di metodologie attive e cooperative coerenti con gli obiettivi specifici di ogni workshop e con le caratteristiche dei temi di volta in volta affrontati. I contributi teorici nella forma di lezione frontale sono limitati nel tempo, rimandando l'approfondimento ad un eventuale attività individuale di lettura di testi e dispense didattiche resi disponibili mediante il sito web di Metodi. All'interno di ogni workshop è previsto un mix di attività formative basate su esercitazioni strutturate, simulazioni, role playing e studi di caso sia a livello di piccolo gruppo che di plenaria. La valorizzazione delle esperienze dirette dei corsisti è garantita da momenti di intervizione e case work su situazioni di lavoro reali.

STAFF DOCENTI

Lo staff docenti della Scuola è composto da professionisti senior di Metodi che hanno maturato una pluriennale esperienza nel campo della psicologia di comunità, del lavoro sociale di comunità e della formazione. **Milena Balzani**, sociologa e formatrice, esperta di lavoro di équipe; **Davide Boniforti**, psicologo di comunità, esperto in processi partecipativi nella sanità e nel sociale; **Chiara Ferrari**, psicologa e dottore di ricerca in sociologia, organizzazioni e culture; **Riccardo Pieri**, esperto di team building e gestione di gruppi; **Benedetta Rho**, pedagoga e formatrice, mediatrice familiare, penale e di comunità

NOTE ORGANIZATIVE

SEDE E ORARI. Le attività formative si svolgono presso **FATTORIA PIANETA TERRA, Via Corelli 126 a Milano**. L'orario sarà il seguente: **mattina 9.30-13.30 – pomeriggio 14.30- 17.30**.

COSTO BASE. La partecipazione all'intero ciclo formativo (rispetto al quale è **stato richiesto Accredimento ECM per professioni sanitarie**) ha un costo di **€ 600,00 IVA inclusa (€ 491,80 + 22% IVA)**, comprensivo di materiale didattico, fra cui una copia dei seguenti libri: Ennio Ripamonti, *Collaborare. Metodi partecipativi per il sociale*, Carocci, Roma, 2018. Ennio Ripamonti e Davide Boniforti, *Metodi collaborativi. Strumenti per il lavoro sociale di comunità*, Le Matite di Animazione Sociale, Edizioni Gruppo Abele, Torino, 2020.

Non è possibile iscriversi ai singoli workshop separatamente se si desidera ricevere i CREDITI ECM.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI. Per gli aspetti organizzativi e amministrativi fare riferimento alla segreteria didattica di Metodi (02 69901256 – scuolasdc@gmail.com) e alla documentazione scaricabile dal sito www.retemetodi.it

La data ultima per le iscrizioni è fissata per il **25 marzo 2026**