

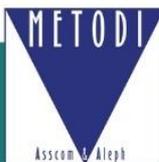
laboratorio di dinamiche di gruppo e di comunità

Comunità **indepotenti**

la ricerca di azioni per reagire a passività e apatia

Erba (CO) | 16 - 17 - 18 Maggio 2025

Corso di formazione residenziale



IL LABORATORIO DI COMUNITÀ: UN POTENTE DISPOSITIVO FORMATIVO

Il LABORATORIO DI DINAMICHE DI GRUPPO E DI COMUNITÀ è un'esperienza formativa di carattere intensivo e sensibilizzativo che si basa su una metodologia di macro-simulazione. Attraverso un potente e originale dispositivo formativo si consente ai partecipanti di comprendere in maniera approfondita alcuni dei principali processi che caratterizzano la vita di un sistema sociale complesso. Il Laboratorio si configura come un luogo di ricerca e di sperimentazione, una sorta di *teatro* nel quale si può far vivere ciò che ancora non esiste e creare, attraverso una visione condivisa, un mondo di possibilità inedite. Si tratta di un'esperienza forte sul piano del coinvolgimento emotivo, poiché questa intensità favorisce l'invenzione, la costruzione e il cambiamento.

Nel Laboratorio non c'è un'ipotesi precostituita da verificare né tantomeno una tesi da dimostrare. C'è un punto di partenza e un'interazione dalla quale viene alimentata la ricerca e la scoperta; una *palestra* dove ci si può allenare ad essere protagonisti degli eventi sociali. Per questo insieme di ragioni assomiglia ad un percorso di esplorazione di un territorio sconosciuto, un itinerario non tracciato dove servono guide, attrezzature e punti di riferimento, ma nel quale non è dato sapere in partenza il risultato che si raggiungerà. In questo senso il Laboratorio è una straordinaria esperienza di *training* alla intraprendenza e alla gestione degli imprevisti, fenomeni altamente frequenti nel lavoro sociale contemporaneo.

AFFINARE COMPETENZE DI COMPrensIONE E AZIONE NELLA COMPLESSITÀ SOCIALE

In oltre trent'anni di attività professionale nel campo della formazione esperienziale e dello sviluppo locale partecipato (dal 1985) il LABORATORIO DI DINAMICHE DI GRUPPO E DI COMUNITÀ ha rappresentato per *Metodi* una costante occasione di ricerca e innovazione.

Per l'edizione 2025 abbiamo scelto di puntare lo sguardo su un tema tanto complesso quanto attuale: l'indifferenza, l'assuefazione e il progressivo indebolimento delle comunità. Tre fenomeni distinti, ma profondamente intrecciati, che abbiamo voluto condensare in un'unica espressione simbolica: "**indepotenza**".

Oggi molte comunità appaiono stanche, disgregate, incerte nel loro cammino. Gli spazi collettivi faticano a generare partecipazione e significato, mentre l'indifferenza si intreccia con una progressiva perdita di slancio e di capacità trasformativa. L'indepotenza non è soltanto frutto della scarsità di risorse o di barriere strutturali: è una condizione più sottile e pervasiva, spesso difficile da riconoscere. È il logorarsi della fiducia reciproca, l'attenuarsi del senso di appartenenza, il lento svanire delle energie relazionali e dell'immaginazione condivisa del futuro.

Di fronte a tutto questo, quali percorsi possiamo intraprendere per affrontare queste sfide? Come riaccendere il senso di collettività, rigenerare legami e restituire alle comunità il potere di trasformare il proprio presente?

OBIETTIVI E METODOLOGIA

Il LABORATORIO offre ai partecipanti un'opportunità per aumentare la sensibilità relativa alle dinamiche ed ai processi che caratterizzano le relazioni tra gruppi e comunità, con particolare riferimento alle tematiche della creatività nelle interazioni sociali

Il LABORATORIO è un'esperienza formativa che ottimizza l'impiego della metodologia attiva, in particolare:

- È basato sull'immersione totale dei partecipanti nella situazione attraverso un dispositivo didattico-formativo appositamente concepito
- Ha un *focus* operativo e di analisi centrato sul «qui ed ora», concependo quindi – sulla base della lezione del *T-Group* ideato da Kurt Lewin – l'unità di spazio e di tempo come una possibilità d'intensificazione dei processi di apprendimento dall'esperienza
- Non parte da tesi precostituite ma, attraverso l'esplorazione e la ricerca collettiva, si pone nell'ottica di creare nuove risposte e sperimentare nuovi comportamenti.
- Recupera, incentiva e sviluppa la creatività, l'inventiva, il senso di responsabilità ed il protagonismo dei partecipanti per interagire in un quadro di relazioni sociali.
- È attento ad indagare i diversi livelli delle interazioni sociali (interpersonali, intra-gruppo, inter-gruppo)

- Si propone di collegare gli aspetti metodologici alla progettazione e alla gestione delle relazioni e dei processi.

Il presente LABORATORIO è inserito nella SCUOLA DI SVILUPPO DI COMUNITÀ organizzata da *Metodi* ma è aperto a partecipanti esterni al corso.

STAFF DI CONDUZIONE



DAVIDE BONIFORTI | psicologo di comunità e formatore, socio di *Metodi*, docente di psicologia di comunità presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e di *Metodi* e Strumenti e tecniche per la partecipazione e lo sviluppo di comunità presso l'Università di Padova.



CRISTINA BERGO | psicologa, psicoterapeuta e psicodrammatista. Collaboratrice di *Metodi*, si occupa di interventi con i gruppi, in differenti contesti di cura e prevenzione.



MARTINA ZANOL | psicologa di per il benessere, collabora con *Metodi* svolgendo attività di ricerca-azione partecipata. È tutor della *Scuola di Sviluppo di Comunità*.

SEDE, RESIDENZIALITÀ, ORARI



SEDE | Il LABORATORIO richiede un adeguato *setting* formativo che facilita l'immersione nell'esperienza. Per queste ragioni viene realizzato con una formula residenziale che permette di valorizzare tutte le possibilità di apprendimento date dall'intensità temporale e dalla concentrazione sul «qui ed ora». Sede del Laboratorio 2025 è la **OASI DI ERBA a ERBA (CO)** situata in **via Clerici 7**. L'Oasi dista 50 km da Milano; 13 km da Como e 20 km da Lecco. La casa ha a disposizione un parcheggio. Per chi volesse raggiungere la struttura in treno con i mezzi pubblici, l'oasi dista circa 10 minuti dalla stazione di Erba. Facilmente raggiungibile e vicina a tutti i servizi della città, l'Oasi sorge nel verde di un parco di 6000 m² riservato a disposizione degli ospiti.



ORARI | Il LABORATORIO prende il via alle **ore 14.00 di venerdì 16 maggio 2025** per concludersi alle **ore 13.00 di domenica 18 maggio 2025**. Il *planning* orario specifico delle giornate residenziali verrà fornito al momento dell'avvio dell'esperienza.



RESIDENZIALITÀ | Il soggiorno presso la sede del LABORATORIO è un requisito imprescindibile dell'esperienza formativa. L'alloggio presso l'Oasi di Erba (CO) prevede - in accordo con *Metodi* - le seguenti possibilità:

<p>1</p>	<p>Opzione 1 – camera singola</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pernottamento in stanza singola - Cena venerdì 16 maggio - Colazione, pranzo e cena sabato 17 maggio - Colazione e pranzo di domenica 18 maggio 		<p>€ 135,00</p>
	<p>Opzione 1 – camera doppia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pernottamento in stanza doppia - Come sopra 		<p>€ 125,00</p>
<p>2</p>	<p>Opzione 2 – camera singola</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pernottamento in stanza singola - Come sopra, ma senza il pranzo di domenica 18 maggio 		<p>€ 120,00</p>
	<p>Opzione 2 – camera doppia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pernottamento in stanza doppia - Come sopra 		<p>€ 110,00</p>

Le prenotazioni presso l'Oasi di Eba vengono raccolte dalla segreteria di Metodi scrivendo a: scuolasdc@gmail.com

Informazioni & iscrizioni

La quota di partecipazione al LABORATORIO DI DINAMICHE DI GRUPPO E DI COMUNITÀ per persone non iscritte alla *Scuola di Sviluppo di Comunità* è di € 150,00 (IVA inclusa).

É previsto uno sconto per studenti under 30 (100 euro IVA inclusa) e uno sconto per soci S.I.P.CO. (140 euro IVA inclusa)

I costi di residenzialità a Erba non sono inclusi nella quota d'iscrizione.

La residenzialità è una condizione imprescindibile per l'esperienza.

Il LABORATORIO DI DINAMICHE DI GRUPPO E DI COMUNITÀ è a **numero chiuso**.

Si raccolgono iscrizioni fino a martedì 6 maggio.



Per informazioni e iscrizioni:

tel 02 6990 1256

scuolasdc@gmail.com



www.retemetodi.it



Metodi - formazione